

# Frivilligcenter & Selvhjælp søger frivillige Følgevenner

## - Brænder du for at hjælpe sårbare unge?

For nogle unge, herunder sårbare og udsatte unge, er det ikke ligetil at komme ind i sociale fællesskaber. De unge har brug for ekstra hjælp til at komme godt i gang. Derfor søger vi lige nu frivillige Følgevenner, der har lyst til at gøre en forskel for de unge i alderen 18-30 år.

### Din opgave som frivillig:

Du bliver tilknyttet en ung, som du skal hjælpe med at afklare, hvad han/hun har lyst til og hvordan han/hun kommer godt i gang. Det kan være den unge gerne vil starte til en idrætsaktivitet eller gerne vil hjælpe til i en social cafe eller en genbrugsbutik. Det finder I ud af sammen.

Herefter tager du kontakt til den pågældende forening og aftaler første møde. Den unge kan have brug for, at du er med 1-3 gange, indtil den unge er tryk. Efter 3 måneder laves der en opfølgning med den unge.

Der er mulighed for at blive tilknyttet flere unge i projektperioden. Dog i det omfang, som du har tid til. Du tilknyttes en ung, der geografisk er placeret i din del af kommunen.

### Vi forventer at du:

- har overskud og lyst til at følge en ung godt på vej - og følge op
- er tålmodig, rummelig og nysgerrig på andre mennesker
- kan tage initiativ og bane vejen for en ung

### Vi tilbyder:

- uddannelse omkring ensomhed og barrierer ift. sociale fællesskaber
- sparring og fællesskab med de andre frivillige og projektleder
- indflydelse på projektets aktiviteter og muligheder

Kontakt os endelig, hvis du er interesseret og gerne vil høre mere!  
På telefon 4049 5922 eller [cb@frivilligmidtfyn.dk](mailto:cb@frivilligmidtfyn.dk)

### En tryk vej ind i fællesskabet

Projektet er et 2-årigt projekt støttet af TrykFonden. Projektet har til formål at få flere sårbare unge mellem 18 og 30 år ind i sociale fællesskaber.

Med støtte fra  
**TrykFonden**

