

NYHEDSBREV

FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP

FAABORG-MIDTFYN

Nr. 1. Marts 2022

Kære Læser

Endelig er foreningslivet kommet i gang igen 😊 Det er vi naturligvis meget glade for. Vi mærker en øget aktivitet, omend vi stadig kan mærke at mange af jer endnu ikke er i fuld gang.

Vi ser frem til lunere vejr og en varm sommer der kan få gang i foreningslivet på fuld skrue igen.

Kurser

Det er tiden til afholdelse af generalforsamlinger. I den forbindelse vil der være nogle af jer der får valgt ny bestyrelsesmedlemmer ind.

Vi har i den forbindelse søgt og fået tildelt kursus i:

Giv nye bestyrelsesmedlemmer en god velkomst i foreningen. Halvdags kursus på Frivilligcenteret den 21.04.2022 fra kl. 9.30 til 12.30.

Invitation er sendt ud til jer alle. **HUSK AT MELDE JER TIL 😊 OG OPFORDRE JERES MEDLEMMER TIL AT DELTAGE 😊**

Kurset er oplagt til at få ideer og inspiration til hvordan I bedst inkludere jeres nye bestyrelsesmedlemmer, om det er bestyrelsesformand, kasserere eller menigt medlem.

I er selvfølgelig også velkommen, selvom I endnu ikke har haft afholdt jeres generalforsamling, har valgt nye medlemmer ind, eller bare har lyst til inspiration og lære nyt 😊

Tilmelding til kurset er senest den 07.04.22 på forening@frivilligmidtfn.dk

Til efteråret afholder vi et kursus i **Generalforsamling med gejst og arrangement** samt **Få endnu mere ud af samarbejdet med kommunen**. Invitation følger til den tid.

Sorg

Vores dygtige frivillige har netop været på kursus afholdt af det Nationale Sorgcenter.

På kurset er de blevet opdateret med den nyeste viden og klædt på til at tage imod borgere der har brug for en snak/forløb i deres sorg.

Kontakt **endelig** Frivilligcenteret på 40495922 eller skriv på info@frivilligmidtfn.dk hvis I har spørgsmål eller kender nogen, der kunne have gavn af et forløb i en gruppe.

Vi planlægger en ny gruppe om kort tid.

En tryk vej ind i fællesskabet

For nogle unge, herunder sårbare og udsatte unge, er det ikke så ligetil at møde nye mennesker og deltage i frivillige tilbud som bruger eller frivillige. For de unge er ensomheden og isolationen blevet en del af deres liv – og det har store konsekvenser for resten af deres liv og udsigten til job eller uddannelse.

Vi vil derfor i Frivilligcenteret bruge de næste par år på at hjælpe unge mellem 18 og 30 år ud i foreningslivet, hvor alle kan være med til at gøre en forskel. Projektet er blevet til med støtte fra Tryk Fonden.

Har din forening lyst til at gøre en forskel for en eller flere unge?

I kan være med til at gøre en kæmpe forskel ved at tage godt imod en eller flere unge i jeres forening. De unge kan f.eks. løse opgaver, som I mangler frivillige til eller hjælpe til i perioder, hvor I har særligt travlt. Dog er det vigtigst, at I har mod på at give de unge tid og lyst til at være en del af jeres forening.

I de kommende måneder vil vi tage kontakt til jer for at fortælle mere om projektet. Hvis I allerede er interesseret i at høre mere, så kontakt endelig projektleder Christina Bülow på tlf. 20827300.

Læs mere om projektet på <https://frivilligmidtfn.dk/en-tryk-vej-ind-i-faellesskabet>

Med støtte fra

TrykFonden

Nyt fra Faaborg-Midtfyn-Sammen om livet

Foråret er på vej – og det er hjælpen også til at blive en del af fællesskabet

Efter den lange Coronanedlukning er mange af os – unge som ældre - kommet ud af vores faste ugentlige aktiviteter. Skønt mange har glædet sig til igen at dyrke interesser og have et socialt liv, har nogle svært ved at komme tilbage til fællesskabet, som de tidligere var en del af – eller tage afsted og prøve et helt nyt. Særligt blandt ældre er usikkerheden på om og hvordan, man kan vende tilbage til stede. Usikkerhed fordi den fysiske tilstand med tiden kan være blevet svækket - eller modet til at komme over dørtærsklen svigter. Samtidig er foreningslivet naturligvis interesseret i at få deres medlemmer tilbage og/ eller få nye medlemmer,

så aktiviteter og oplevelser igen kan blomstre.

Frivilligcenter og Selvhjælp Faaborg Midtfyn har derfor i det kommende år bl.a. fokus på at hjælpe ældre, der ønsker det, med at finde og blive en del af et lokalt fællesskab/ forening.

Målet er, at alle, der ønsker at blive en del af et lokalt fællesskab, får mulighed herfor. Dette sker i tæt samarbejde med Faaborg-Midtfyn Kommunes ældrepleje, der formidler muligheden for hjælp til alle ældre, som de kommer hos.

Faaborg-Midtfyn Kommune har de seneste 3 år undersøgt Det gode liv i Faaborg-Midtfyn Kommune. På tværs af de tre egne - Forstadsbåndet, Ringe-egnen og Faaborg-egnen – ligger tilfredsheden både højt og konstant.

Dét der især har betydning for borgernes tilfredshed med livet hænger sammen med, hvorvidt man føler sig som en del af et fællesskab og ikke oplever ensomhed, og om man bor i et godt lokalsamfund.

Så en opfordring herfra er at tage godt imod hver enkelt, som ønsker at være med i én eller flere af jeres sociale frivillige forenings mange spændende aktiviteter.

Husk at ansøge om § 18/79 senest den 1. april 2022.

I har igen mulighed for at søge om lidt midler til jeres aktiviteter. Vi står til jeres disposition ved spørgsmål 😊

§ 79 <https://fmk.project.emply.net/recruitment/vacancyAd.aspx?publishingId=6c8baf6f-8183-4967-b8d1-c91dfb41197d>

§ 18 <https://fmk.project.emply.net/recruitment/vacancyAd.aspx?publishingId=6948f0d7-ce43-405d-9367-d972f4859010>

”Nytårskur”

Kom og være med til fejringen af det frivillige sociale arbejde mandag den 2. maj kl. 18-21 i Ferritslev Fritidshus. Husk at melde jer til ved udviklingskonsulent Karin Madsen på kmad1@fmk.dk senest den 22.04.22.

I har alle modtaget invitationen.

De bedste forårshilsner fra

Anne Sandgaard - Sanne Uhre - Christina Bülow
Bestyrelsen samt de godt 20 frivillige, der er knyttet til Frivilligcenteret

Tlf. 4049 5922 mandag til torsdag kl. 10-14 (telefonisk 10-15)
www.frivilligmidtbyn.dk mail: info@frivilligmidtbyn.dk
Facebook: frivilligmidtbyn. Instagram: frivilligcenter_faaborgmidtbyn

Afmeld nyhedsbrev: forening@frivilligmidtbyn.dk