

Ældre Sagen Midtfyn

Formål:

Virke for den ældre del af befolkningen i lokalområdet.

Målgruppe:

Ældre, svage borgere.
Ældre der ønsker samvær og læring bosiddende på Midtfyn.

Aktiviteter:

Bisidder / ledsagerordning
Besøgstjeneste
Demensaflastning
Demenscafe
Spiseordning
En hjælpende hånd
Forskellige arrangementer
Højskoleophold ind i mellem
Datastuen Guldhøj: IT-kurser
slægtsforskning, iPad/iPhone kursus
Androide telefoner og tablet kursus
Seniorhuset Ringe: værksted med træ, metal og stenslibning
Udflugter
Ældregymnastik i Kværndrup, Ringe, Espe og Nr. Lyndelse, Bøgeparken
Sdr. Nærå
Motionsvenner

God form – træning
Gåtur omkring Ringe Sø – også med rollator
Vandgymnastik
Årsmøde
Tryghedsopkald
Foredrag
Bowling
Motionsvenner

Lokaler:

”Det gamle Posthus” Stationsvej og Guldhøj Floravej 11

Medlemmer/frivillige:

5720 medlemmer og 93 frivillige

Landsdækkende forening/organisation:

Ældre Sagen

Information

Navn: Ældre Sagen Midtfyn
Adresse: 5792 Årslev
Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/midtfyn

Kontakt: Karen Margrethe Jørgensen
Telefon: 2330 2144
Mail: kmhjoergensen@gmail.com
Træffetid: hverdage – bedst formiddag

