

Ældre Sagen Midtfyn søger frivillige til Stolemotion

- *Motion er skønt!!*

Vi er lige startet her i september 2021 med stolemotion på Tingager Plejehjem, og vi har en masse dejlige og glade gymnaster.

Derfor søger vi efter dig, som kunne tænke sig at blive frivillig hjælper.

Du vil få mulighed for at få styrket fysikken og lattermusklerne rørt.

Vi træner tirsdage kl. 9.30 – 11.00 og mandage kl. 14.00 – 16.00

Det er lige dig, vi mangler!!

Vi forventer at du:

- vil bruge et par timer på at sætte stole m.m. frem
- gerne vil være sammen med glade mennesker
- er punktlig og stabil

Vi tilbyder:

- at du møder glade gymnaster
- et rigtig godt fællesskab

Er du interesseret i at høre mere?

Så kontakt Solveig Engberg Thomsen SMS 3082 1435 eller på mail: soengtho@gmail.com