



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP  
FAABORG - MIDTFYN

## **SORGGRUPPER**

Det er svært at være alene, når man har mistet en man holder af.

Frivilligcenteret tilbyder hjælp i sorggrupper, hvor man kan få støtte af ligesindede til at leve med sin sorg. Der er en tovholder på gruppen, som støtter ved samtalerne og fungerer som kontaktperson.

Der har været en del efterladte igennem disse gruppeforløb. Alle giver udtryk for at haft stor udbytte af samværet med andre.

### **KONTAKT:**

Frivilligcenteret på tlf. 4049 5922 eller på mail: [info@frivilligmidtjylland.dk](mailto:info@frivilligmidtjylland.dk)

Vores kontortid er mandag – torsdag kl. 10.00-15.00