

Ældre Sagen Midtfyn

Formål:

Virke for den ældre del af befolkningen i lokalområdet.

Målgruppe:

Ældre, svage borgere.

Ældre der ønsker samvær og læring bosiddende på Midtfyn.

Aktiviteter:

Bisidder / ledsagerordning

Besøgstjeneste

Demensaflastning

Demenscafe

Spiseordning

En hjælpende hånd

Forskellige arrangementer

Højskoleophold ind i mellem

Datastuen Guldhøj: IT-kurser

slægtsforskning, iPad/iPhone kursus

Androide telefoner og tablet kursus

Seniorhuset Ringe: værksted med

træ, metal og stenslibning

Udflugter

Ældregymnastik i Kværndrup, Ringe,

Espe og Nr. Lyndelse, Bøgeparken

Sdr. Nærå

Motionsvenner

God form – træning

Gåtur omkring Ringe Sø – også med rollator

Årsmøde

Tryghedsopkald

Foredrag

Bowling

Motionsvenner

Lokaler:

”Det gamle Posthus” Stationsvej og Guldhøj Floravej 11

Medlemmer/frivillige:

5500 medlemmer og 105 frivillige

Landsdækkende forening/organisation:

Ældre Sagen

Information

Navn: Ældre Sagen Midtfyn

Adresse: 5792 Årslev

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/midtfyn

Kontakt: Karen Margrethe Jørgensen

Telefon: 2330 2144

Mail: kmhjoergensen@gmail.com

Træffetid: hverdage – bedst formiddag

